

# UR まど

2017 12  
No.238 隔月刊



街に、ルネッサンス

**UR** UR都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

団地TOPICS/気になるお店 ..... 4・5  
快適団地LIFE/OURS..... 6  
カンタン体操/暮らしの雑学/読者のひろば..... 7  
美団地/団地に歴史あり/彩りレシピ..... 8

編集・制作 株式会社オフセット

つながるのひろがる 交流の輪

鈴の宮 (堺市中区)

ACCESS

◎JR阪和線「津久野」駅又は泉北高速鉄道線「深井」駅から南海バス約10分「鈴の宮団地センター」下車徒歩約1~2分



## 子どもからシニアまで、多世代交流でまちを元気に

### りんりんセンター

2017年春にオープンしたりんりんセンター。「鈴の宮団地を拠点に、ここに住んでよかったと思える地域づくり」のため、鈴の宮りんりん協議会※が中心となり、2016年秋から取り組みをスタートしました。

「ゼロからのスタート。何から始めたらいいか、多方面の職種で構成された協議会メンバーで定期的集まり話し合いを重ねてきました」と、メンバーのURコミュニティ泉北住まいセンターの杉浦直美さんは振り返ります。協議会として最初の取り組みとなったのが拠点の愛称募集でした。団地住民の応募の中から決まった名称が「りんりんセンター」。お披露目も兼ねて今年の3月に開催された「りんりんフェス」は多くの人出でにぎわいました。

現在は「りんりんカフェ」や「寺子

屋」、「ちびっこりんりん」が主な活動となっています。中でも寺子屋には団地内外の小学生が集まり、活気あふれる雰囲気の中で運営されています。

オープンから半年、協議会メンバーの福原日出雄さんは「現在は『集まる場所』を作っただけの段階。今後は認知度を高めて、もっと幅広い世代の方々にも来ていただける場にしていきたい」と話します。今年9月には苔玉作り体験、11月には収穫祭を開催するなど、イベント目白押しのりんりんセンター。地域活性化の拠点として、ますます期待が高まります。

※協議会のメンバー...UR泉北住まいセンター、堺市社会福祉協議会中区事務所、地域包括支援センター、堺市中保健センター、いずみ市民生協、八田荘西校区民生委員児童委員会  
最近では、このメンバーに団地や近隣にお住まいのボランティアの方々にも加わっていただいています

### りんりんカフェ

毎週土曜日(第1週除く)と第1水曜日8:30にOPEN。お子さんからシニアの方まで、トーストとコーヒーなどの飲み物のセットが100円で楽しめます。



### 寺子屋

りんりんカフェに併設。小学生同士と一緒に宿題に取り組んだり、将棋などの遊びを楽しんだりしています。

### ちびっこりんりん

りんりんカフェと同日10:00から開催。子ども同士を遊ばせたり、保護者同士でおしゃべりしたり、ゆるやかなひとときを過ごしています。

※第2土曜日開催のベビーマッサージは500円(オイル代)が必要です



9月に開催した苔玉作り体験。親子連れや、お孫さんと参加された方など、約30人の参加者が思い思いの苔玉を作りました



### 作り方から楽しみ方まで、苔玉作り体験を開催

9月9日、「りんりんカフェ」の利用者を対象とした「苔玉作り体験」を開催。小学生から高齢者まで、団地近隣住民を含む約30人が参加しました。

講師役を務めたURコミュニティ泉北住まいセンターの技術サポートスタッフが、団地内の樹木に関するクイズなども交えながら苔玉作りの手順を解説。「鈴の宮団地は緑が多

く、今日用意した苔もすべて鈴の宮団地で取れたものなんです」という説明には参加者から「へえ〜！」と驚きの声が上がりました。

植物の根をケト土と呼ばれる土で覆い、苔を貼り付けて作る苔玉。「うまく土がまとまらない」「苔がきれいに貼れない」と苦戦する参加者もいましたが、スタッフが丁寧にフォローしながら全員無事に完成しました。

イベントの最後には、育て方や観察の仕方など苔玉のすべてを知ることができ、参加者の皆さんは大満足の表情でした。

## 心筋梗塞で命を落とさないために、その前兆を見逃さないで！

- 心筋梗塞になると約4割の人が命を落とします。
- 胸痛、圧迫感、絞扼感、胸焼けが数分つづくような前兆を約半数の人が感じています。
- 前兆かもと思ったらすぐに循環器内科を受診してください。

前兆の時に治療して心筋梗塞を予防するSTOP MIキャンペーン  
<http://stop-mi.com/>

**STOP MI**  
STOP Myocardial Infarction

一般社団法人 日本循環器学会  
〒100-0011 東京都千代田区内幸町 1-1-1  
TEL: 03-5501-0861



水漏れ・断水・停電などのトラブルがあった場合  
24時間緊急事故時の連絡先

緊急事故受付センター TEL.06-6969-2151